



# 高中英语

必修第一册 BS

# 目录 Contents

## 01 Unit 1 LIFE CHOICES

---

- |       |  |      |
|-------|--|------|
| 默写练习一 | Topic Talk   | 默 01 |
| 默写练习二 | Lesson 1 Lifestyles                                  | 默 02 |
| 默写练习三 | Lesson 2 Understanding and Coping with Stress        | 默 03 |
| 默写练习四 | Lesson 3 Your Life Is What You Make It & Other parts | 默 04 |

## 02 Unit 2 SPORTS AND FITNESS

---

- |       |  |      |
|-------|--|------|
| 默写练习一 | Topic Talk                                 | 默 05 |
| 默写练习二 | Lesson 1 The Underdog                      | 默 06 |
| 默写练习三 | Lesson 2 Rules of the Game                 | 默 07 |
| 默写练习四 | Lesson 3 Running and Fitness & Other parts | 默 08 |

## 03 Unit 3 CELEBRATIONS

---

- |       |  |      |
|-------|--|------|
| 默写练习一 | Topic Talk                                   | 默 09 |
| 默写练习二 | Lesson 1 Spring Festival                     | 默 10 |
| 默写练习三 | Lesson 2 Special Occasions                   | 默 11 |
| 默写练习四 | Lesson 3 Memories of Christmas & Other parts | 默 12 |

### ◆ 参考答案

默 13

默写练习一 Topic Talk

[限时 20 分钟, 满分 100 分]

❶ 单词默写 (每小题 2 分, 共 46 分)

【写作词汇】

1. \_\_\_\_\_ *adj.* 较高的, 高级的
2. \_\_\_\_\_ *adj.* 中等教育; 中级的; 次要的
3. \_\_\_\_\_ *adj.* 以前的, 先前的
4. \_\_\_\_\_ *adj.* 充满活力的; 精力充沛的
5. \_\_\_\_\_ *n.* 校园
6. \_\_\_\_\_ *n.* 日程表, 计划表
7. \_\_\_\_\_ *n.* 一段时期; 章节
8. \_\_\_\_\_ *n.* 公寓套房
9. \_\_\_\_\_ (*ante meridiem*) 午前, 上午
10. \_\_\_\_\_ *n.* (工厂、医院等轮班制的) 当班时间
11. \_\_\_\_\_ *n.* 空闲, 闲暇, 业余时间
12. \_\_\_\_\_ *adj.* 有利的, 好的 *prep.* 加
13. \_\_\_\_\_ *vi.* (过去式: \_\_\_\_\_; 过去分词: \_\_\_\_\_) (问题或困难) 出现, 发生

【拓展词汇】

14. \_\_\_\_\_ *adj.* 充满压力的, 紧张的 → \_\_\_\_\_ *n.* 压力; 忧虑; 紧张 → \_\_\_\_\_ *adj.* 焦虑的, 紧张的
15. \_\_\_\_\_ *adj.* 富有挑战性的 → \_\_\_\_\_ *n.* 挑战; 具有挑战性的事物 *vt.* 向……挑战
16. \_\_\_\_\_ *vi.* 不同, 不一样, 有区别 → \_\_\_\_\_ *adj.* 不同的; 相异的 → \_\_\_\_\_ *n.* 不同; 区别 → \_\_\_\_\_ *adv.* 不同地; 相异地
17. \_\_\_\_\_ *n.* 期待; 预料, 预期 → \_\_\_\_\_ *vt.* 预料, 预期, 预计; 期待; 猜想, 认为 → \_\_\_\_\_ *adj.* 预料的; 预期的
18. \_\_\_\_\_ *n.* 自信, 信心; 信赖 → \_\_\_\_\_ *adj.* 有信心的, 自信的 → \_\_\_\_\_ *adv.* 确信地, 肯定地; 自信地
19. \_\_\_\_\_ *n.* 能力, 胜任 → \_\_\_\_\_ *adj.* 足以胜任的, 有能力的 → \_\_\_\_\_ *adv.* 胜任地, 适合地

20. \_\_\_\_\_ *n.* 压力 → \_\_\_\_\_ *vt.* 按, 压, 施加压力; 催促
21. \_\_\_\_\_ *vi.* 恢复健康, 康复 → \_\_\_\_\_ *n.* 恢复; 复苏; 痊愈
22. \_\_\_\_\_ *n.* 伤, 损害 → \_\_\_\_\_ *vt.* 伤害, 使受伤; 损害 → \_\_\_\_\_ *adj.* 受伤的; 有伤的
23. \_\_\_\_\_ *adv.* 不幸地; 令人遗憾地 → \_\_\_\_\_ *adv.* 幸运地 → \_\_\_\_\_ *n.* 运气, 命运; 财富, 财产 → \_\_\_\_\_ *adj.* 幸运的; 吉利的 → \_\_\_\_\_ *adj.* 不幸的

❷ 短语检测 (每小题 4.5 分, 共 36 分)

1. be \_\_\_\_\_ 与……不同
2. \_\_\_\_\_ 在许多方面
3. \_\_\_\_\_ 成排地
4. \_\_\_\_\_ 闲坐
5. \_\_\_\_\_ 培养自信
6. \_\_\_\_\_ /varieties of 各种各样的
7. \_\_\_\_\_ 总而言之, 总的来说
8. \_\_\_\_\_ 一直

❸ 佳句再现 (每小题 6 分, 共 18 分)

1. 双重否定结构  
One \_\_\_\_\_ show high ideals \_\_\_\_\_ simple living; one \_\_\_\_\_ have lofty aspirations \_\_\_\_\_ a peaceful state of mind.  
非淡泊无以明志, 非宁静无以致远。
2. 现在分词作主语  
\_\_\_\_\_ I get to make important decisions and I really enjoy that.  
作为一名经理意味着我可以做出重要的决定, 这让我真的很享受。
3. 结果状语从句  
Unfortunately, the job can also be stressful, especially when challenges arise and \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ I feel I don't see my family enough.  
不幸的是, 这份工作也会有压力, 尤其是当挑战出现时, 我工作太多, 以至于我觉得我不能经常与家人见面。

## 默写练习二 Lesson 1 Lifestyles

[限时 20 分钟, 满分 100 分]

### ❶ 单词默写(每小题 2 分, 共 58 分)

#### 【写作词汇】

1. \_\_\_\_\_ *n.* 生活方式
2. \_\_\_\_\_ *vi. & n.* 闲谈, 聊天
3. \_\_\_\_\_ *vi. & vt.* 冲浪
4. \_\_\_\_\_ *n.* 少年, 十几岁的孩子
5. \_\_\_\_\_ *n.* 笔记本电脑, 便携式电脑
6. \_\_\_\_\_ *adj.* 数字的, 数码的
7. \_\_\_\_\_ *n.* 本地人
8. \_\_\_\_\_ *n.* 一系列; 范围
9. \_\_\_\_\_ *n.* (计算机) 硬件
10. \_\_\_\_\_ *n.* 质量, 品质
11. \_\_\_\_\_ *n.* 新闻媒体, 大众传播媒介  
(总称)
12. \_\_\_\_\_ *vt.* 拖, 拉
13. \_\_\_\_\_ *n.* 目标, 目的
14. \_\_\_\_\_ *n.* 目标
15. \_\_\_\_\_ *vt.* 更新
16. \_\_\_\_\_ *adv.* 与此同时
17. \_\_\_\_\_ *n.* 格言, 谚语
18. \_\_\_\_\_ *adv.* 在前面; 向前

#### 【拓展词汇】

19. \_\_\_\_\_ *adj.* 志愿的; 服务的; 自愿的  
→ \_\_\_\_\_ *vi. & vt.* 自愿做 *n.* 志愿者
20. \_\_\_\_\_ *n.* 引擎 → \_\_\_\_\_ *n.* 工程师;  
工兵 → engineering *n.* 工程; 工程学
21. \_\_\_\_\_ *adv.* 确切地, 肯定地 → \_\_\_\_\_  
*adj.* 无疑的; 确定的
22. \_\_\_\_\_ *adj.* 各种各样的; 多种(类型)  
的 → \_\_\_\_\_ *vi.* 变化 → \_\_\_\_\_  
*n.* 种类; 多样性 → variation *n.* 变异, 变化
23. \_\_\_\_\_ *n.* 必需品 → \_\_\_\_\_ *adj.*  
必需的, 必要的; 必然的, 无法避免的 →  
\_\_\_\_\_ *adv.* 必然地, 不可避免地
24. \_\_\_\_\_ *adj.* 方便的, 便利的 →  
\_\_\_\_\_ *n.* 方便, 便利 → \_\_\_\_\_  
*adv.* 方便地, 便利地
25. \_\_\_\_\_ *n.* 对……着迷的人 → \_\_\_\_\_  
*adj.* 上瘾的; 沉迷于某种嗜好的 → \_\_\_\_\_  
*adj.* 使人上瘾的 → \_\_\_\_\_ *n.* 瘾, 入迷,  
嗜好

26. \_\_\_\_\_ *adv.* 实际上, 事实上 →  
\_\_\_\_\_ *adj.* 真实的; 实际的
27. \_\_\_\_\_ *n.* 目的, 意图 *v.* 力争做到; 目  
的是; 针对 → \_\_\_\_\_ *adj.* 漫无目的的  
→ \_\_\_\_\_ *adv.* 漫无目的地
28. \_\_\_\_\_ *n.* 距离, 间距 → \_\_\_\_\_  
*adj.* 遥远的; 远亲的; 冷淡的, 疏远的
29. \_\_\_\_\_ *vi. & vt.* 复习 → \_\_\_\_\_  
*n.* 修订; 复习

### ❷ 短语检测(每小题 3 分, 共 27 分)

1. \_\_\_\_\_ 网上冲浪, 浏览因特网
2. search engine \_\_\_\_\_
3. from \_\_\_\_\_ 有时; 偶尔; 间或
4. \_\_\_\_\_ 起居室
5. \_\_\_\_\_ 按……所说, 根据
6. \_\_\_\_\_ 亲自
7. \_\_\_\_\_ 社交媒体
8. \_\_\_\_\_ 易于做某事
9. get \_\_\_\_\_ 取得进步, 获得成功

### ❸ 佳句再现(每小题 5 分, 共 15 分)

1. find + 宾语 + 宾语补足语  
You'll often \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.  
你会发现我经常坐在笔记本电脑前。
2. 强调谓语  
Actually, I \_\_\_\_\_ I need to drag  
myself away from the online world sometimes,  
especially because real life can be just as  
interesting.  
事实上, 我非常清楚有时我需要强迫自己不上  
网, 特别是因为现实生活也可以一样有趣。
3. so that 引导目的状语从句  
I am always attentive in all classes and think  
actively, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ other things that I'm interested  
in after school.  
我总是在所有课上专心听讲、积极思考, 这样放  
学后我就能有更多空闲时间做其他我感兴趣  
的事。

# 默写练习三 Lesson 2 Understanding and Coping with Stress

[限时 20 分钟, 满分 100 分]

## ❶ 单词默写(每小题 2.5 分, 共 50 分)

### 【写作词汇】

- \_\_\_\_\_ *n.* 咖啡馆, 小餐馆
- \_\_\_\_\_ *adv.* 向/在城镇商业中心区
- \_\_\_\_\_ *n.* 专家, 行家
- \_\_\_\_\_ *n.* 职位; 位置
- \_\_\_\_\_ *n.* 军队, 武装力量
- \_\_\_\_\_ *n.* 程度
- \_\_\_\_\_ *adv.* 因此, 因而, 从而
- \_\_\_\_\_ *vt.* 寻求; 请求

### 【拓展词汇】

- \_\_\_\_\_ *n.* 压力; 忧虑; 紧张 → \_\_\_\_\_  
*adj.* 充满压力的, 紧张的 → \_\_\_\_\_ *adj.*  
焦虑的, 紧张的
- \_\_\_\_\_ *vi. & vt.* 遭受(痛苦) → \_\_\_\_\_  
*n.* 受苦者, 受难者; 患者 → \_\_\_\_\_ *n.* 痛苦, 苦难
- \_\_\_\_\_ *vt.* 减少; 降低; 缩小 → \_\_\_\_\_  
*n.* 减少
- \_\_\_\_\_ *adj.* 坦率的, 坦诚的 → \_\_\_\_\_  
*adv.* 坦率地; 直率地 → \_\_\_\_\_ *n.* 率直, 坦率, 坦白
- \_\_\_\_\_ *n.* 编辑, 主编 → \_\_\_\_\_ *v.* 编辑 →  
edition *n.* (报纸、杂志的) 一份; (广播、电视节目目的) 一期, 一辑; 版次
- \_\_\_\_\_ *vt.* 移走; 去掉 → \_\_\_\_\_ *n.* 移动; 调动; 去除; 免职
- \_\_\_\_\_ *adv.* 完全地, 彻底地 → \_\_\_\_\_  
*adj.* 全部的, 整个的
- \_\_\_\_\_ *adv.* 正是, 当然 → \_\_\_\_\_  
*adj.* 完全的; 全部的; 绝对的
- \_\_\_\_\_ *n.* 紧张; 焦虑 → \_\_\_\_\_ *adj.*  
紧张的
- \_\_\_\_\_ *vt.* 组织, 筹划 → \_\_\_\_\_  
*n.* 组织, 团体, 机构 → \_\_\_\_\_ *adj.* 有组织的, 系统的, 有条理的 → \_\_\_\_\_  
*n.* (活动等的) 组织者
- \_\_\_\_\_ *vi.* 运转, 工作 *n.* 功能 → \_\_\_\_\_  
*adj.* 功能的; 作用的; 职能的; (能)起作用的, 工作的, 运转的; 机能的; 实用的

- \_\_\_\_\_ *adj.* 专业的, 职业的 → \_\_\_\_\_  
*n.* (需要高等教育或训练的) 专业, 行业 → \_\_\_\_\_  
*adv.* 娴熟地, 老练地; 内行地

## ❷ 短语检测(每小题 3 分, 共 30 分)

- \_\_\_\_\_ 将……与……进行比较
- \_\_\_\_\_ (身体或精神上) 遭受……(痛苦)
- at some point \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ 往往; 通常; 多半
- \_\_\_\_\_ 寻找; 请求; 寻求, 谋求
- \_\_\_\_\_ 坦白说, 坦率地说
- due \_\_\_\_\_ 因为
- \_\_\_\_\_ 在某种程度上
- \_\_\_\_\_ 换句话说
- make a list \_\_\_\_\_

## ❸ 佳句再现(每小题 4 分, 共 20 分)

- 现在分词作主语  
\_\_\_\_\_ is guessing what is going to be mentioned.  
做预测就是猜测要提到什么。
- 时间状语从句  
\_\_\_\_\_, look at the title, pictures and key words to guess the types of information you will hear.  
听之前, 先看标题、图片和关键词, 猜测你将听到的信息类型。
- 不定式作定语  
They may feel they don't have enough time \_\_\_\_\_.  
他们可能会觉得没有足够的时间来完成每件事。
- 不定式作目的状语  
Thus, \_\_\_\_\_, social situations can be very stressful for some people.  
因此, 为了回答你的问题, 社交场合对一些人来说压力很大。
- 条件状语从句  
\_\_\_\_\_ that you can't function properly, you should seek professional help.  
如果你压力过大, 无法正常工作, 你应该寻求专业帮助。

# 默写练习四 Lesson 3 Your Life Is What You Make It & Other parts

[限时 20 分钟, 满分 100 分]

## ❶ 单词默写(每小题 2 分, 共 70 分)

### 【写作词汇】

- \_\_\_\_\_ *vt.* 以……为特色, 是……的特征
- \_\_\_\_\_ *n.* 省
- \_\_\_\_\_ *n.* 合格证书
- \_\_\_\_\_ *n.* 种, 类; 类型
- \_\_\_\_\_ *n.* 供应, 供给
- \_\_\_\_\_ *vi. & vt.* 闪现, 闪过 *n.* 照相机闪光灯
- \_\_\_\_\_ *n.* 笑; 笑声
- \_\_\_\_\_ *prep.* 除……之外
- \_\_\_\_\_ *n.* 联系, 联络 *vt.* (写信, 打电话) 联系(某人)
- \_\_\_\_\_ *n.* 慈善机构, 慈善团体
- \_\_\_\_\_ *adj.* 低年级的
- \_\_\_\_\_ *n.* 体育馆, 健身房
- \_\_\_\_\_ *n.* 某一时刻
- \_\_\_\_\_ *adv.* 向前; 进展
- \_\_\_\_\_ *n.* 娱乐, 消遣
- \_\_\_\_\_ *adj.* 农村的, 乡村的, 田园的

### 【拓展词汇】

- \_\_\_\_\_ *adj.* 平常的, 一贯的; 典型的 → \_\_\_\_\_ *adv.* 一般; 典型地, 具有代表性地; 不出所料
- \_\_\_\_\_ *vi.* 毕业 → \_\_\_\_\_ *n.* 毕业; 毕业典礼
- \_\_\_\_\_ *vi.* 申请; 请求 → \_\_\_\_\_ *n.* 申请人 → \_\_\_\_\_ *n.* 请求, 申请; 申请表; 应用
- \_\_\_\_\_ *adj.* 热切的; 渴望的 → \_\_\_\_\_ *n.* 热切, 渴望 → \_\_\_\_\_ *adv.* 渴望地; 热切地
- \_\_\_\_\_ *adv.* 独立地, 自立地 → \_\_\_\_\_ *adj.* 独立的; 自主的 → \_\_\_\_\_ *n.* 独立, 自主, 自立
- \_\_\_\_\_ *n.* 电, 电力; 力量 → \_\_\_\_\_ *adj.* 强有力的, 有影响力的 → \_\_\_\_\_ *adv.* 有力地; 强大地; 强烈地
- \_\_\_\_\_ *adj.* 不稳定的 → \_\_\_\_\_ *adj.* 稳固的, 稳定的; 沉稳的 → \_\_\_\_\_ *n.* 稳定(性), 稳固
- \_\_\_\_\_ *adj.* 布满灰尘的 → \_\_\_\_\_ *n.* 尘土, 灰尘
- \_\_\_\_\_ *adj.* 泥泞的, 多泥的 → \_\_\_\_\_ *n.* 泥; 淤泥; 泥浆

- \_\_\_\_\_ *adj.* 困难的, 难办的 → toughness *n.* 韧性
- \_\_\_\_\_ *adj.* 负责的; 有责任心的 → \_\_\_\_\_ *n.* 责任, 职责, 任务
- \_\_\_\_\_ *adj.* 有吸引力的; 好看的, 美观的 → \_\_\_\_\_ *v.* 吸引, 引起……的兴趣 → \_\_\_\_\_ *n.* 吸引; 吸引人的事物; 吸引力
- \_\_\_\_\_ *n.* 贡献 → \_\_\_\_\_ *v.* 贡献, 捐献; 是……的原因之一; 增进; 撰稿
- \_\_\_\_\_ *vt.* 计划, 打算, 想要 → \_\_\_\_\_ *n.* 意图, 目的 → \_\_\_\_\_ *adj.* 故意的, 有意的, 存心的
- \_\_\_\_\_ *adj.* 正式的, 官方的 → \_\_\_\_\_ *adv.* 正式地; 正规地 → \_\_\_\_\_ *adj.* 非正式的
- \_\_\_\_\_ *vi.* (使) 适应 → \_\_\_\_\_ *n.* 改编本, 改写本; 适应 → \_\_\_\_\_ *adj.* 有适应能力的; 能适应的
- \_\_\_\_\_ *n.* 报告; 陈述, 说明 → \_\_\_\_\_ *vt.* 提出; 授予; 提交; 展现
- \_\_\_\_\_ *n.* 消化 → \_\_\_\_\_ *vt.* 消化(食物); 领悟 *n.* 文摘, 汇编
- \_\_\_\_\_ *n.* 娱乐 → \_\_\_\_\_ *vt.* 使快乐 → \_\_\_\_\_ *adj.* 有趣的; 令人愉快的

## ❷ 短语检测(每小题 2 分, 共 20 分)

- \_\_\_\_\_ 从……毕业
- \_\_\_\_\_ 申请
- \_\_\_\_\_ 各种各样的
- \_\_\_\_\_ 放弃
- \_\_\_\_\_ 对付, 应付, 处理
- be \_\_\_\_\_ 对……负责
- \_\_\_\_\_ ……以及……
- \_\_\_\_\_ 适应某事
- \_\_\_\_\_ 此刻, 目前, 眼下
- \_\_\_\_\_ (doing) sth 期待, 盼望

## ❸ 佳句再现(每小题 5 分, 共 10 分)

- 动名词(短语)作主语  
\_\_\_\_\_ has been quite an experience for him.  
来贵州省教书对他来说是一次不寻常的体验。
- 部分否定  
However, \_\_\_\_\_ lived up to Zhang Tian's hopes.  
但是, 不是每件事都符合张天的期望。